

Famílias Anónimas

Famílias Anónimas (FA) são grupos de entreajuda, baseados nos 12 passos e, destinam-se a todos aqueles que experimentaram um sentimento de desespero a respeito do comportamento destrutivo de alguém que lhes é muito querido (familiar, amigo,...), comportamento esse motivado por drogas, álcool, outras substâncias químicas psicoativas ou problemas de comportamento relacionados.

Para os adictos que querem ajuda existem programas de recuperação específicos (Alcoólicos Anónimos (AA); Narcóticos Anónimos (NA); etc.).

FA é um programa para pais, cônjuges, irmãos, outros familiares ou amigos emocionalmente envolvidos com os adictos.

Frequentando as reuniões, estudando a literatura de FA e os 12 Passos deste programa, aprendem “ferramentas” que ajudam a enfrentar melhor a realidade. A experiência mostrou que a transformação conseguida pelos participantes dos grupos também é importante para a recuperação dos seus familiares ou amigos.

O programa FA não é um programa religioso, estando pois, aberto a todos, independentemente de ser ou não crente. O entendimento que cada membro FA tenha de um Poder Superior é uma escolha pessoal.

O anonimato é um dos princípios básicos deste programa, razão pela qual são usados apenas os primeiros nomes, ficando protegida a privacidade de quem frequenta FA e dos seus familiares ou amigos (adictos).

Nos grupos FA não há diretores nem autoridades e não é necessário pagar joia nem quotas para se ser membro.

Os grupos FA não estão filiados em nenhuma seita, religião, partido político ou qualquer outra instituição, mas integram a Associação Portuguesa de Famílias Anónimas.

“Trabalharmo-nos a nós próprios é a coisa mais importante que podemos fazer para ajudar aqueles que nos trazem preocupados”.

O Grupo FA das Antas reúne semanalmente à 5ª feira pelas 21h30 no Centro Paroquial das Antas.

Mais informações em:

<http://www.familiasanonimas-pt.org/>